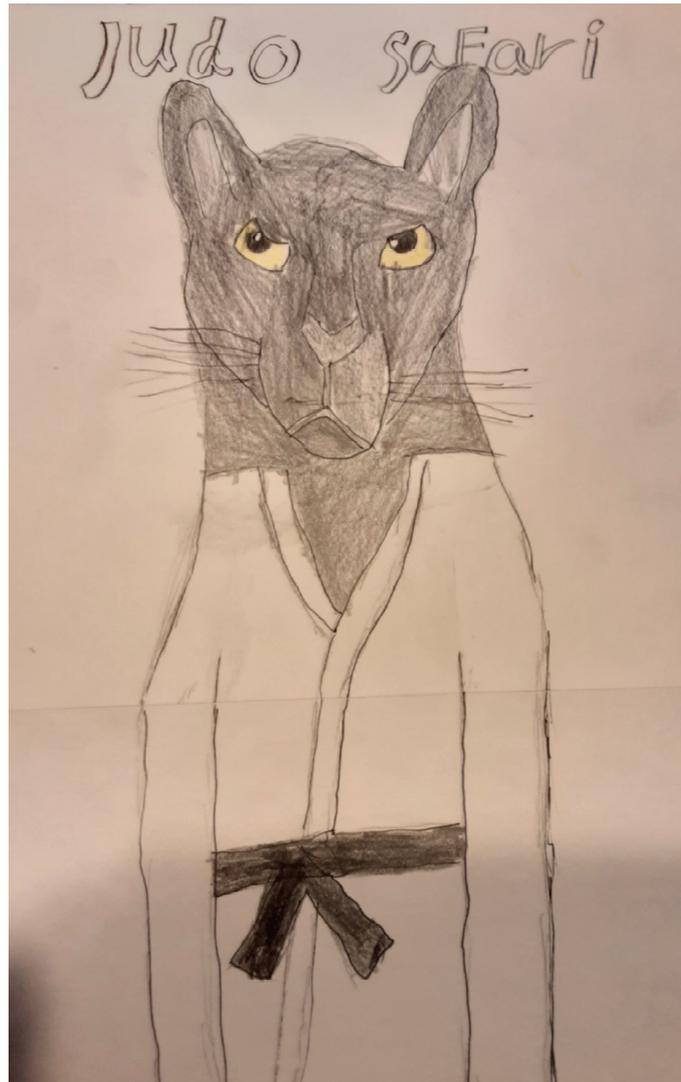


JC-WEYHE - DSCHUNGELKALENDER 2021



Januar



Lasse M.-A.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Wusstest du, dass...

**...Judo in über 150 Ländern
ausgeübt wird und damit die
am weitesten verbreitete
Kampfsportart der Welt ist?**

Februar



Gabriel F.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

Wusstest du, dass...

***...Jigoro Kano* (der „Erfinder
des Judos“) Judo als
Pflichtfach an japanischen
Schulen einführte?**

März



Noah G.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

Wusstest du, dass...

**...Judo seit 1964
olympische Disziplin ist?**

**Aktuell gibt es fünf deutsche
Olympiasieger im Judo:**

Dietmar Lorenz (1980)

Frank Wieneke (1984)

Udo Quellmalz (1996)

Ole Bischof (2008)

Yvonne Bönisch (2004)

April



Ben W.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Wusstest du, dass...

**...als größter Judoka aller Zeiten
Masahiko Kimura gilt, der in
seiner gesamten Judolaufbahn
nur vier Kämpfe verlor?**

Mai



Tora G.



Lenn G.

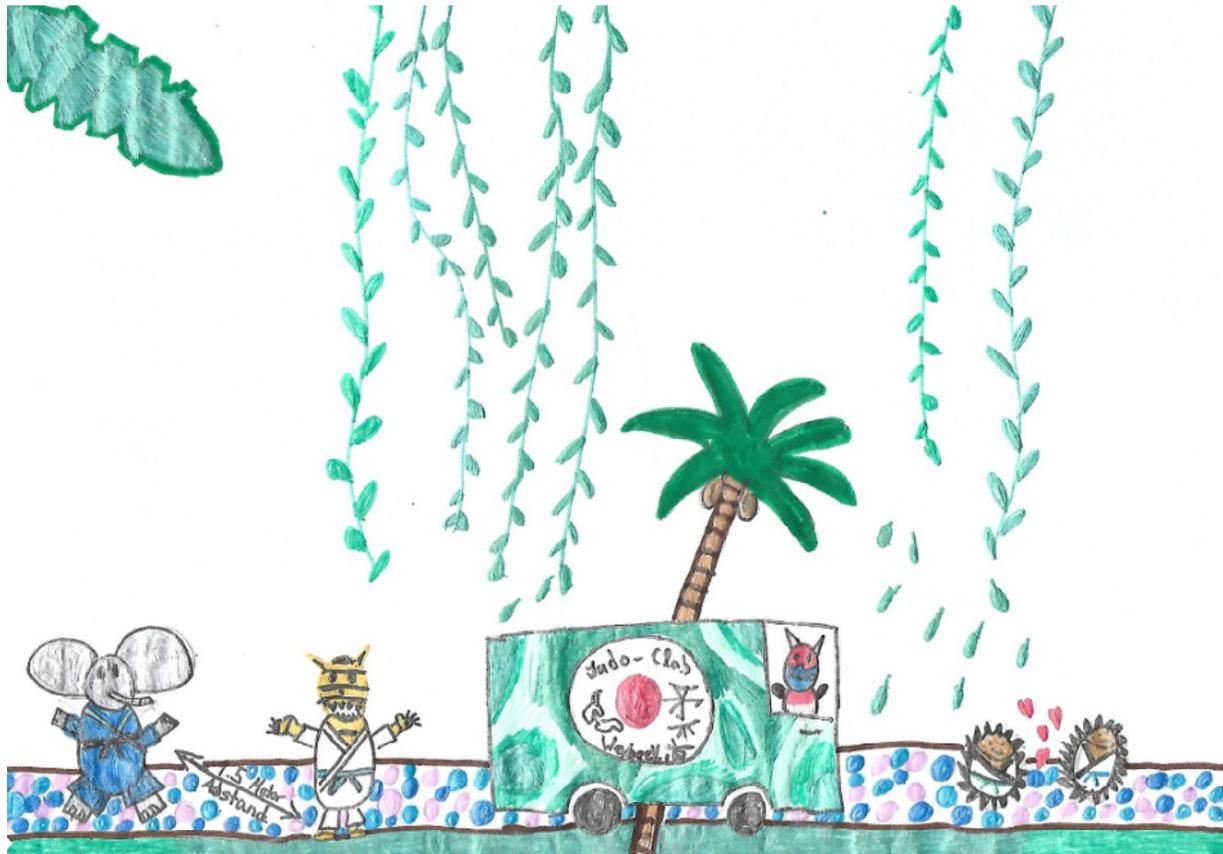
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Wusstest du, dass...

**...seit zwei Jahren eines der
größten Judoturniere der Welt in
Düsseldorf stattfindet?**

**Der Grand Slam in Düsseldorf
wird von Topathleten aus der
ganzen Welt besucht. Die
Gewinner bekommen wichtige
Punkte für die
Olympiaqualifikation.**

Juni



Anna B.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Wusstest du, dass...

**...die olympische Judo-Legende
Tadahiro Nomura im Guinness Buch der
Weltrekorde steht?**

**Als bester Superleichtgewichtler
gewann er in der Gewichtsklasse bis
60kg drei olympische Titel von 1996,
2000, 2004 und war 1997 sogar noch
Weltmeister.**

**Seine Spezialtechniken sind Seoi-nage,
Uchi-mata und O-soto-gari.**

Juli



Jerome P.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

Wusstest du, dass...

...sich die Judotechniken grob in vier Grundtypen einteilen lassen?

Nage-waza (Wurftechniken)

Ne-Waza (Bodentechniken)

Ukemi-waza (Falltechniken)

Atemi-waza (Schlagtechniken –findet nur in der „Kata“ Anwendung)

August



Pia Wessels '20

Pia W.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

柔道

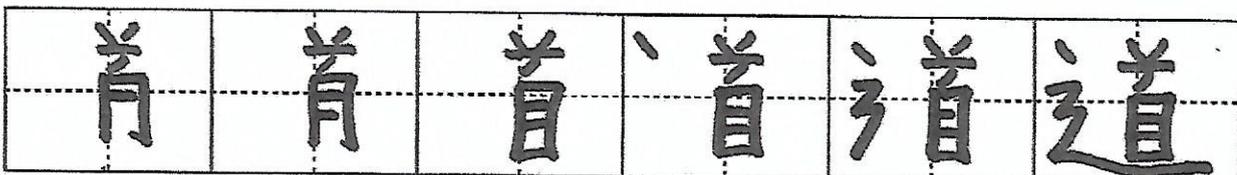
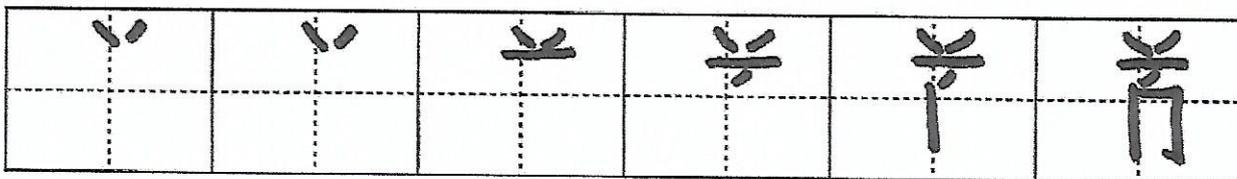
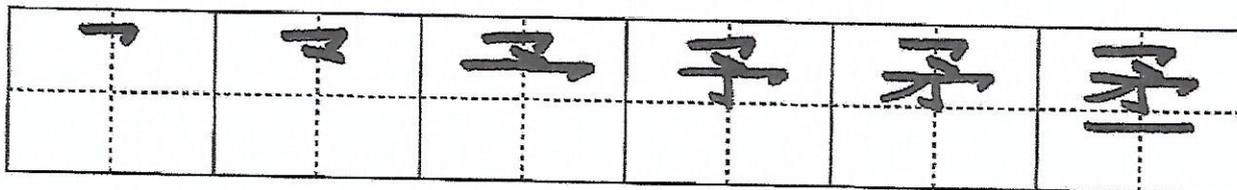
Jū = sanft, geschmeidig, ruhig, friedlich

Dō = Weg, Straße, Prinzip, Methode

柔道

ist also der „sanfte Weg“ oder auch „Siegen durch Nachgeben“

Diese Schriftzeichen werden im Japanischen Kanji genannt. Die einzelnen Striche der Zeichen werden in einer bestimmten Reihenfolge geschrieben:



September



Keno B.

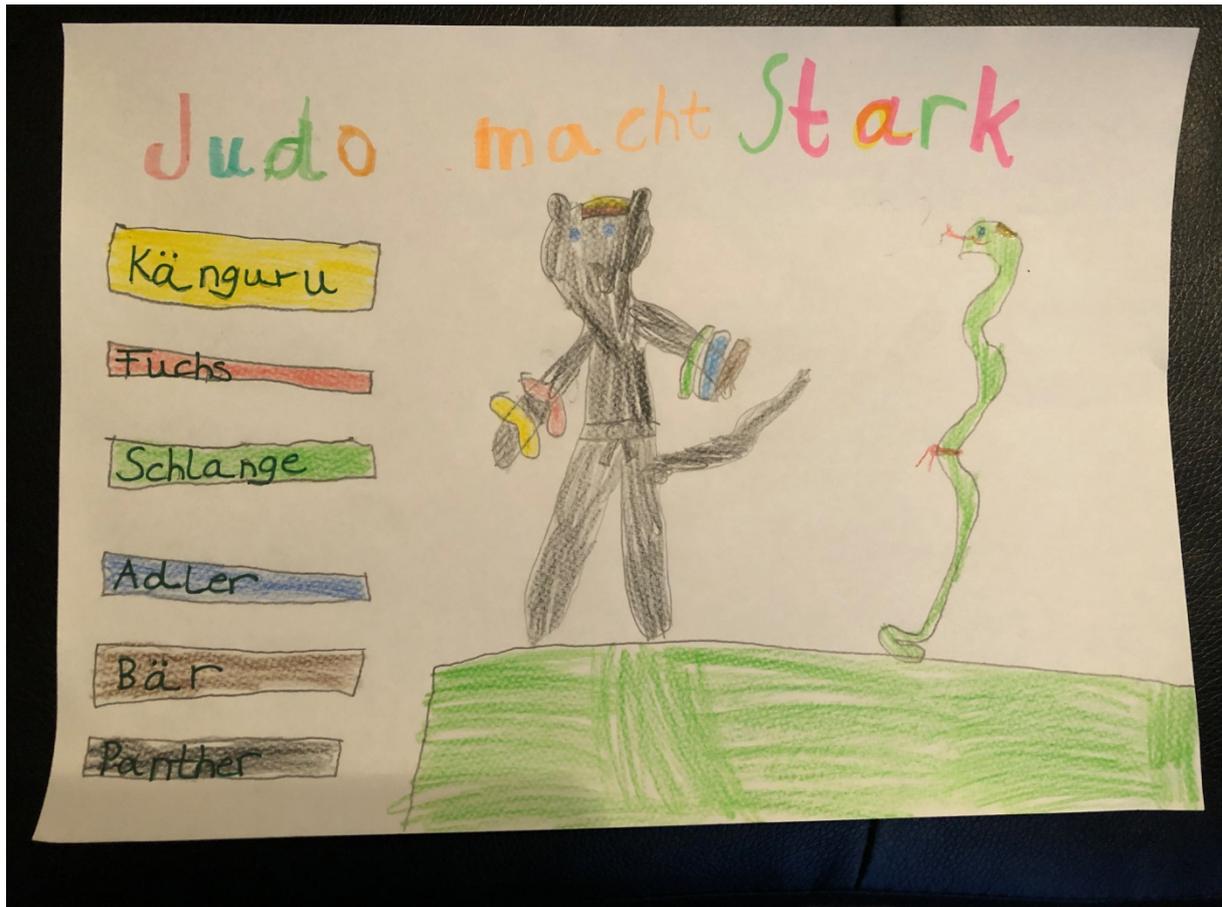
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Wusstest du, dass...

**...du dich auch abseits der Judohalle über
Judo schlau machen kannst?**

**Die Internetseite des Deutschen Judo
Bundes (DJB) liefert spannende
Informationen und hat sogar einen eigenen
YouTube-Kanal.**

Oktober



Emilia S.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

Wusstest du, dass...

...du Judo auch allein trainieren kannst?

Die Trainingsform dazu heißt Tandokurenshu (üben ohne Partner).

November



Tom J.

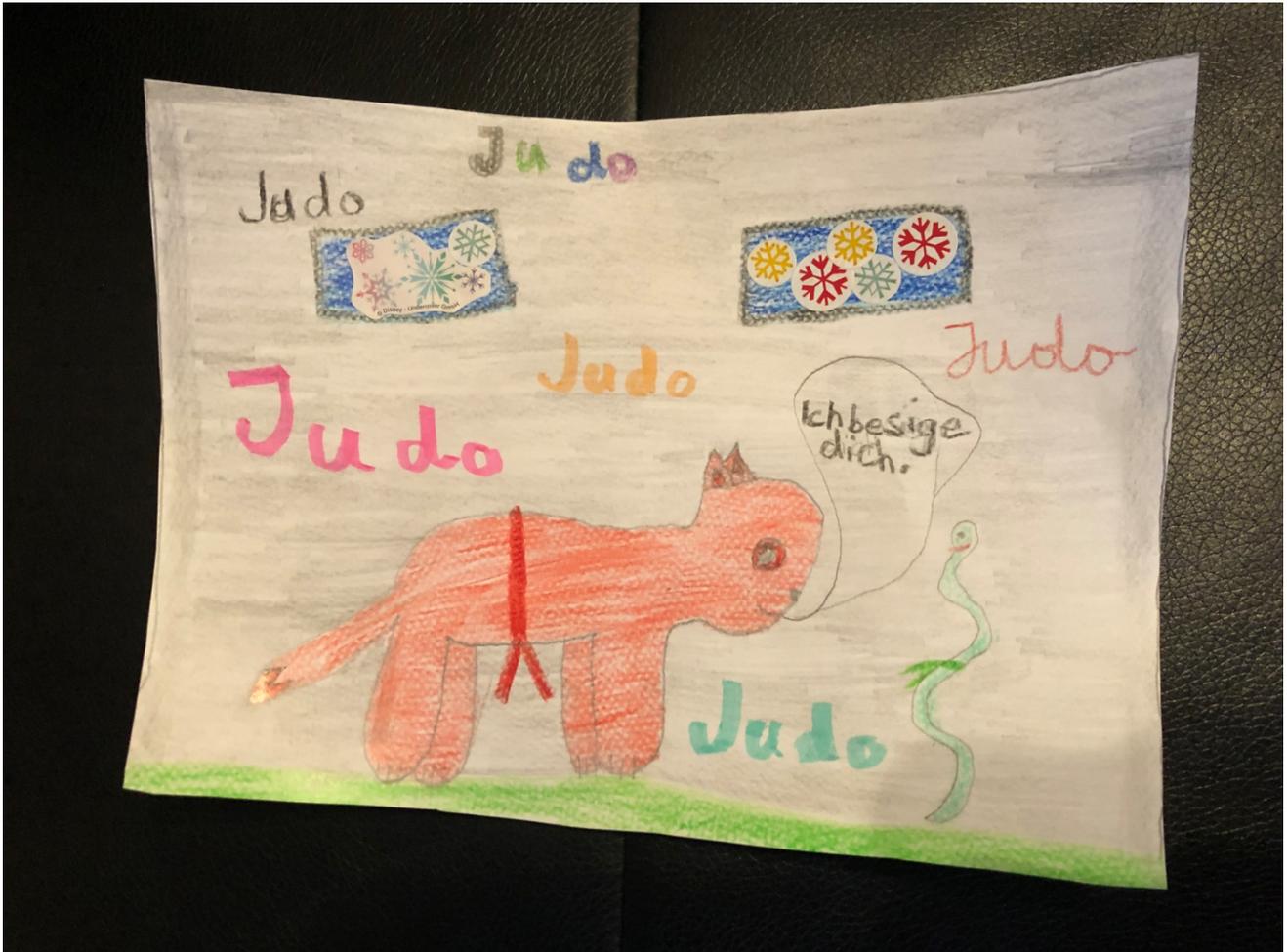
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Wusstest du, dass...

**...das Kodokan die älteste und bedeutendste
Judoschule der Welt ist?**

**Sie befindet sich in dem Tokyoter
Stadtbezirk Bunkyo und wurde 1882 vom
Begründer des Judo, *Jigoro Kano*, gegründet.**

Dezember



Josie S.

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

Wusstest du, dass...

**...du jetzt schon eine ganze Menge über
unseren Sport gelernt hast?**